

## یک دوره ی بی ثبات دگرگونی در تغییرات جهانی

پیام هاتورها از طریق تام کنیون / ۱۷ مارس ۲۰۰۶ / اسپانیا

شما در شرف ورود به مرحله ای دیگر از بی ثباتی تغییرات جهانی هستید. از دید ما، این به شما کمک می کند که بدانید همگی در بین دو دنیای متضاد قرار گرفته اید .

واقعیت کنونی شما جلوی چشمانتان در حال تغییر است. و به همراه آن، بسیاری از فلسفه های کنونی و الگوهای دینی، و ساختارهای اقتصادی و سیاسی شما در حال تغییری عظیم هستند. اینها همه مواجه با چالش هایی عظیم می باشند، و این بی اغراق حدقل چیز است که می توان در این مورد گفت .

اما قبل از اینکه رنسانس renaissance دوره ی جدید اتفاق بیفتد، به نظر می رسد بشر سفری پر تلاطم را در راه افزایش ترغیب کننده ها و پدیده های نامتعادل آغاز کرده است، تا پایه های سست باورهای کهنه که دیگر به آنها نیازی نیست را به حرکت درآورد. روند و روش قدیمی بشر، در حقیقت خطری عمده برای ادامه ی بقا و محیط زیست این سیاره می باشد، چرا که باورهای فرهنگی جمعی و چگونگی زندگی کنونی شما نامتعادل است، و با چرخه ی طبیعت و معنویت هماهنگ نیست، و برای جهان وجودی شما و اساس زندگی تهدید آمیز است.

در چهارچوب تفکرات فرهنگی نیز، شما در حال ورود به سرزمینی غریب هستید. جایی که قراردادهای قبلی اجتماعی شما دیگر برایتان نقش و جایگاهی ندارند و به درد شما نمی خورند، مخصوصا برای آنهایی که در حال حاضر بر روی قدرت می باشند. لیکن در حالی که فروپاشی دنیای حال حاضر در حال سرعت گرفتن است، واقعیت های آینده ی شما نیز در حال آغاز است، که همانطور که جلوتر گفتیم، طبیعتی چند بعدی خواهند داشت، با بسیار نقطه نظرهای متنوع هنری و فرهنگی که در کنار ه م به طور موازی موجود خواهند بود. دانه های جهان جدید که از آن صحبت می کنیم، در حال حاضر رؤیت شده، و همچنین روش جدید تفکر، احساس کردن، و بودن، هرچند به صورت بسیار ابتدایی، شروع به نشان دادن خود هستند.

به نسل جدید نگاه کنید تا ببینید چگونه این نشانه های دنیای جدید خود را نمایان می سازند. آنچه را که برخی رفتارهای ضد اجتماعی و انحرافی می دانند، در واقع تلاشی بنیادین برای برگشتن به سلامت روحی و هوشیاریست، در جهانی که اساسا دیوانه گشته و راه را گم کرده است.

به یاد داشته باشید که شما در حال حرکت بین شیوه های تفکر جدید و زندگی در یک جهانی که هنوز شکل نگرفته است می باشید، با پتانسیلی ژرف برای پیشرفت معنوی و فرهنگی .

لیکن این جنبش به سوی آینده، که برخی آن را دوره ی طلایی می نامند، تضمین شده نیست. آینده ی شما (هم فردی و هم جمعی) بسته به گزینش شما در حال دارد، یعنی انجام دادن یا ندادن اعمالی که هم اکنون در واقعیت کنونی انتخاب می کنید، در هر لحظه ی زندگی. آینده "اتفاق" نمی افتد، بلکه در قالب (ریخته گری) گزینش های شخصی شما شکل می گیرد.

ما فکر می کنیم که بسیار مهم است که متوجه مکانیزم شرایط و آنچه که با آن مواجه هستید باشید، تا در جهت خلق آینده ای نیک و دوستانه، نسبت به خود و محیط خود، با درک ارزش حقیقی زندگی حرکت و عمل کنید.

این را به این دلیل مطرح می کنیم، چرا که کسانی هستند که فرم دهنده ی دنیای تازه پدیدار شده خواهند بود، و سعی خواهند داشت که این دنیای جدید انسانی را مطابق خودخواهی خودشان شکل دهند. بسیاری از آنها زمام دنیای قدیم را در دست داشته اند و از طریق سیاست و پول به حال رسانیده اند، در حالی که بعضی دیگر از طریق کنترل و غلبه بر معنویت به این جایگاه رسیده اند. این را به شما می گوئیم زیرا که این نیروها به راحتی از قدرت خود کناره نخواهند گرفت.

ما بارها گفته ایم که شما می توانید سرنوشت خود را تغییر دهید، حتی در آخرین لحظات. پیشگویی سرنوشتی شوم احتیاج ندارد که به حقیقت بپیوندد، چرا که شما خالق آینده ی خود هستید، یا اگر بخواهیم دقیق تر باشیم، شما دائماً در خلق آینده ی خود مشارکت دارید. شریک شما در آفرینش واقعیت و جهانتان، هستی تمام آگاه می باشد، همان چیزی که بسیاری از شما آن را "خدا" می نامید. همان چیزی که ما آن را "راز بزرگ" می نامیم.

همانطور که در پیام های قبل توضیح دادیم، امواج عرفانی ظریف همچنان از اعماق فضا به سمت منظومه ی شمسی و زمین در حال حرکت و تأثیرگذاری هستند. لیکن به صورت جمعی، بشریت همچنان در برابر این حرکت به سمت آگاهی و تحول بالاتر مقاومت می کند. صادقانه به شما بگوئیم، شما هنوز و تاکنون نیز توسط کسانی که قدرت کهکشانی را برای منافع شخصی خود در اختیار گرفته اند مورد بهره برداری قرار گرفته اید. تحول شما مد نظر اینها نیست - بلعکس. بنابراین شما بین فشارهای تحولات معنوی که از اعماق فضا شما را بمباران می کنند، و قدرت هایی که هر روز بیش از پیش سعی دارند شما را تحت کنترل و بهره برداری قرار دهند گرفتار گشته اید.

همانطور که قبلاً گفتیم، ناتوانی مداوم انسان برای حرکت به جلو در آگاهی، چه به دلیل تأثیرات زیانبار کنترل و تقلب و زندگی در ترس، و چه به خاطر ذات بالقوه ی بشری، بر سیستم اکولوژیک سیاره ی شما تأثیرات زیانباری داشته است. می توانید انتظار شرایط آب و هوایی نامتعادل و آتشفشانی و زمین لرزه های بیشتری را داشته باشید. اگرچه علم شما هنوز قادر به تشخیص این موضوع نمی باشد، اما می خواهیم توجه شما را به این مطلب جلب نماییم که چنین الگوهای تغییرات شدید آب و هوایی و زمینی هم، جزئی از چرخه ی طبیعی زمین به عنوان یک موجود آگاه می باشند، و نیز الگوهای مشخص احساسات جمعی بشر می باشند که با انرژی کره ی زمین درآمیخته، و همراه با آن مشغول به خلق کردن است. به عبارتی دیگر، شما به همراه سیاره ی زمین، مشغول خلق کردن مصیبت ها توسط تأثیرات مستقیم احساسات درونی خود می باشید. به اضافه اینکه، توسط اعمالی بیرونی مخرب نیز بر این چرخه می افزایید. اینها همه مستقیماً بر روی زمین و زندگی موجود در آن و سیر تکاملی وی و شما اثر گذار و تعیین کننده است.

اگر شما گفته‌های قبلی ما را خوانده باشید، می‌دانید که ما طرفدار این هستیم که شما آب و غذا و اقلام ضرورتان را ذخیره کنید. این یک دور اندیشی بر اساس نوسانات اقتصادی، آب و هوایی، و تغییرات لرزه‌ای بوده است. لیکن هم اکنون این هشدار را می‌دهیم که اینها، بیش از یک پیش‌بینی می‌باشند، و احتمال وقوع زیادی دارند. آری شرایط مصیبت بار همیشه می‌توانند حتی در آخرین دقیقه دفع گردند، تنها اگر ارتعاش روحی معنوی انسان بتواند به موقع و به طور جمعی به ارتعاش بالاتری صعود کند. لیکن متأسفانه ما هم اکنون این را در بعد زمانی (حداقل در حال حاضر) شما نمی‌بینیم. بنابراین به شما پیشنهاد می‌کنیم تا نقشه‌ای عملی در صورت نبودن منابع طبیعی آب و غذایی برای خود و نزدیکانتان داشته باشید.

ما همچنین پیشتر اشاره کردیم، که خط زمانی، فارغ از ارزش پولی شما، بر روی دوش شماست. مگر اینکه نیروی غیر قابل پیش‌بینی وارد بازی گردد. تا چند ماه آینده، یک رکورد اقتصادی در سطح جهانی رخ خواهد داد. اینکه این احوال چقدر جدی خواهند بود، به فاکتورهای زیادی بستگی دارد، خصوصاً به تصمیمات بین‌المللی که توسط افراد موثری که قدرت جهان را در دست دارند گرفته می‌شود.

هیچ کس نمی‌تواند به تعیین بگوید که آینده‌ی شما چگونه خواهد بود، چه جمعی و چه فردی، چرا که در هر لحظه همیشه امکان انتخاب آگاهانه وجود دارد، و انتخاب یا نیت آگاهانه بر روی پهنه‌ی کوانتوم آگاهی اثر گذار است، و اگر متداوم باشد می‌تواند در نهایت واقعیت فیزیکی را سریعاً تغییر دهد (اگر قدرت انتخاب و نیت به اندازه‌ی کافی قوی باشد). بنابراین ما آینده‌ی شما را پیشگویی نمی‌کنیم، ما فقط آنچه را که در مسیر زمان (خط زمان) شما می‌بینیم بیان می‌کنیم، مگر اینکه شما همگی (به صورت جمعی) تصمیم بگیرید که به روش جدیدی زندگی کنید، و به گونه‌ای دیگری با یکدیگر و با زمین رفتار و برخورد نمایید.

بقا به نوعی یک امتحان هوش، فهم، و بینش و آگاهیست. از این دیدگاه می‌توان گفت که هستی آگاهانه شما را زیر فشار و تحت شرایطی سخت در روی یک امتحان بزرگ برای افزایش تکامل روحی شما قرار داده است. هیچ چیز مگر صعود آگاهی جهانی برای گذر از این امتحان کافی نخواهد بود. تنها استادی معنوی اجازه‌ی گذر از سوراخ سوزنی را که در جلوی راه شما قرار دارد می‌دهد. آنهایی که بر قلمروی جدید ارتعاش آگاهی چیره شوند، و روشی برای اظهار آن در واقعیت فیزیکی - یعنی در چگونه زندگی کردن خود، پیدا کنند - مباحثه‌هایی هستند که دوره‌ی جدید و دنیای جدید را به همراه خود می‌آورند.

ما در مواقع بسیار در مورد ضرورت حالت‌های شغف و سعادت صحبت کرده‌ایم، چنانچه اینها امضای قلمروهای بالایی از ارتعاش انرژی هستند. وارد شدن به این حالات در اصل بسیار ساده است، اما همچنین متوجه هستیم که خلق آنها در شرایط سخت مشکل می‌باشد. به همین دلیل شما را برای پیدا کردن مرکز روحی خودتان تشویق می‌کنیم. چرا که زمان‌های سخت رو به افزایش هستند. منظور ما از "مرکز روحی" آن مکان سکون در درون شماست. آنجایی که می‌توانید با طبیعت درون خود حس وصل کنید. برای برخی از شما این به معنای مدیتیشن یا مراقبه‌ی منظم است. برای بعضی دیگر این به معنای بودن در طبیعت است. و یا هر روش دیگری که شما را با ذات درونتان وصل می‌سازد. هر روشی را که برگزیده‌اید، آن را به صورت یک عادت همیشگی در آورید، و آن را به طور مکرر و منظم انجام دهید. چنانچه دنیای شما بر هم ریزد، پیدا کردن وصل درونی مشکل‌تر خواهد بود، مگر

آنکه تکنیک را مکررا اجرا کرده باشید و به خود آموزش داده باشید، که آنگاه که اراده کردید بتوانید در لحظه به وصل درونی خود دست یابید .

قلمروی شغف، سعادت، قدردانی، و سپاسگزاری تنها بالا برنده های آگاهی و ارتعاش نیستند، بلکه نوعی انرژی محافظ نیز می باشند. اینها به شما کمک می کنند که در پهنه ی بالاتری از ارتعاش در تناسب با اطرافیان باقی بمانید، در صورتی که آنها انتخاب کنند که به ارتعاشاتی پایین تر در وجودشان سقوط کنند. اگر شما خود را در چنین موقعیت هایی بیابید، باید بتوانید آن هنگام احساسات خود را به آرامی و در سکوت به قلمرو ارتعاشات بالاتر سوق دهید، (یعنی ارتعاش قدرانی، سپاسگزاری، شغف، و سعادت). اگرچه در همان بعد فیزیکی با اطرافیان خود باقی خواهید ماند، ولی شما در احساسات و بعد ارتعاشی متفاوتی بسر خواهید برد. حرکت و جهت سرنوشت و تقدیر، فقط بستگی به ارتعاش شما دارد، بخصوص قلمرو ارتعاشی که به طور معمول در آن زندگی می کنید، که همانند امور دیگر، فقط بستگی به نوع انتخاب شما دارد.

از یک نظر، شما به زمان بسیار خطرناکی وارد می شوید، و از سوی دیگر موقعیت های بی نظیری برای سرعت بخشیدن به تکامل روحی و استادی و مهارت خود را دارید. این موقعیت ها موجود هستند زیرا که به صورتی واقعی موج های فشارهای تکاملی و فشارهای جامعه و فرهنگی که چاره ای ندارید مگر آنکه با آنها کنار بیابید، مستقیما از همه طرف به شما سیلی می زند. شما هم اکنون همانند تکه زغالی هستید که در زیر فشار سخت و هنگفتی قرار گرفته است، فشاری که فراتر از کنترل شماست. مسلما زندگی تحت این فشار راحت نیست، اما نتیجه ی معنوی آن این است که نهایتا تکه زغال تبدیل به الماس می شود .

بصیرتی را از سرنوشتی برتر و درخشان برای شما در قلب خود محفوظ داریم. لیکن تحقق این بصیرت فقط می تواند توسط خود شما ساخته و اجرا گردد .

## هاتورها

### افکار شخصی تام کنیون در باره ی پیام دریافت شده در ۱۷ مارس ۲۰۰۶

فکر کردم چند فرضیه ی پیش پا افتاده ی خودم را به این پیام اضافه کنم. مخصوصا که در بعضی موارد این پیام تند و سریع می باشد، و شاید به نظر بعضی ها هم حتی کمی ترسناک باشد .

اولین چیزی که می خواهم در این پیام به آن اشاره کنم نکته ایست که به نظرم مهم ترین و قابل توجه ترین در این نوشته است، هر چند که در اواخر این پیام به آن پرداخته شده :

"هیچ کس نمی تواند به تعیین بگوید که آینده ی شما چگونه خواهد بود، چه جمعی و چه فردی، چرا که در هر لحظه همیشه امکان انتخاب آگاهانه وجود دارد، و انتخاب یا نیت آگاهانه بر روی پهنه ی کوانتوم آگاهی اثر گذار است، و اگر متداوم باشد می تواند در نهایت واقعیت فیزیکی را سریعا تغییر دهد (اگر قدرت انتخاب و نیت به اندازه ی کافی قوی باشد). بنابراین ما آینده ی شما را پیشگویی نمی کنیم، ما فقط آنچه را که در مسیر زمان (خط زمان) شما می بینیم بیان می کنیم، مگر اینکه شما همگی

(به صورت جمعی) تصمیم بگیرید که به روش جدیدی زندگی کنید، و به گونه ای دیگری با یکدیگر و با زمین رفتار و برخورد نمایید. " هاتورها .

به گمانم مقصود از این پیشگویی مشخص کردن واضحات است. همانطور که هاتورها مشخص کردند، همیشه امکانی برای انتخابی جدید در هر لحظه وجود دارد. البته اول باید آگاه باشیم که اصلاً دارای حق انتخاب می باشیم .

حدود یک سال پیش در پایین شهر سانفرانسیسکو به همراه یکی از دوستان عزیزم مشغول رانندگی بودم. دوست من حدود هشتاد سال داشت و در صندلی عقب نشسته بود. ناگهان شنیدم که گفت: "نام داری چراغ قرمز را رد میکنی". به طور غیر ارادی ترمز کردم و در چند سانتیمتری تاکسی که وارد چهارراه شده بود متوقف شدم. من چه کردم؟ به جای اینکه بگویم: "اوه خدای من، چراغ قرمز را رد کردم و الآن تصادف می کنم" - ترمز کردم و پیشگویی را تغییر دادم.

من فکر می کنم این داستان نمایانگر بخش عمده ای از همان چیز است که هاتورها اینجا درباره ی آن صحبت می کنند. ما همگی نیاز داریم که روی ترمز بزنیم و از حرکت در جهتی که فرهنگ و سنت قدیمان ما را هدایت کرده است باز ایستیم .

اما شخصاً این اتفاق را در حال وقوع نمی بینم، بدور از اینکه یک معجزه ی بزرگ، (که به قابلیت خلق آن ایمان دارم)، رخ دهد . لیکن اگر همگی نتوانیم روش زندگیمان را در جهتی نیک خواهانه تر تغییر دهیم و معجزه را ایجاد کنیم - هم نسبت به خودمان و در رابطه با زمین - روند همه چیز ممکن است سخت و دشوار شود .

احتیاج به قدرت روشن بینی روحی معنوی خاصی نیست تا متوجه شویم که بر روی کره ی زمین اوضاع چندان خوب نیست.

پس چالش این است که چگونه من و شما و تک تک افراد می توانیم تغییر را در خودمان بوجود آوریم، حتی اگر تمامیت اجتماع بشری به این کار همت نگذارد . طبق گفته ی هاتورها، همه چیز مرتبط به ارتعاش است، بخصوص ارتعاش قدرانی، سپاسگزاری، شرف، و سعادت.

به طور عمده، آنها به ما می گویند که وقتی ما در این حالات وجودی زندگی می کنیم، از خیلی جهات محافظت می شویم، و در میان هرج و مرج، این ارتعاشات به ما اجازه می دهند تا از موقعیت های سخت با مقداری سهولت و احترام عبور کنیم.

ای کاش می توانستم بگویم که راهی پیدا کرده ام که مدام در حالت های بالا رونده ی آگاهی زندگی کنم. اما واقعیت این است که گاهی این موقعیت ها را تجربه کرده و گاهی هم نمی توانم به این حالات دست یابم. اما آموخته ام که هر از گاهی آنها را آگاهانه و در موقع دلخواه خلق نمایم. مهم است که به طور مداوم تمرین کنیم تا یاد بگیریم این حالت ها را در هر موقع که می خواهیم خلق کنیم، تا بتوانیم منفی گرایی خود را باطل سازیم .

اما همانطور که یکی از دوستان من اخیراً گفت، ما همیشه با بخشی از خود که منفی نگر و گله مند هست زندگی می کنیم .

من و شما چطور می توانیم به طور فردی خودمان را تغییر دهیم و با این جوانب خود کنار بیاییم، در حالی که این همه شواهد و نشانه های منفی اطرافمان را احاطه کرده است؟

پاسخ هاتورها همیشه یک جور و مشابه است. اینکه باید یاد بگیریم موقعیت های شعف را با میل و خواست خود بوجود بیاوریم و بیاموزیم که چگونه در لحظه توجه به منفی گرای خود را کنار بگذاریم. در پیام های پیشین اشاره شده که چگونه شور و شعف قلبی را با تکنیک ویژه ای برای افزایش سرمستی، کیف، حس سعادت و خوشبختی که کاتالیزورها (تسهیل کننده های) تحولی قدرتمندی هستند ایجاد نماییم. [Ecstasy and the Heart](#)

هاتورها همچنین گفته اند که احساسات قدردانی و سپاسگزاری نه تنها برای ما بلکه برای کل جو انسانی سودمند است.

پس... تمام آنچه می توانم به شما بگویم این است که سعی کنید و ادامه دهید. زندگانی خود را به بهترین نحوی که می توانید در خوشی سپری کنید، و تا آنجا که می توانید شعف ساطع کنید. خوشنودی و کیف زندگی خیلی به داشته ها و میزان داشته های ما مربوط نیست، بلکه بیشتر به آنچه می کنیم و نحوه ی انتخاب هایمان برای فکر کردن و حس کردن مرتبط است. پس روش های خودتان را برای ورود به حالت شعف دریابید.

در پیام های قبلی، هاتورها گفته اند که مهم نیست چگونه این کار را انجام می دهیم. فقط به بهترین نحو و شادترین و لذت بخش ترین حالتی که می توانید زندگی کنید. یک روشی را برای ورود به سعادت و خوشبختی و شور و شعف پیدا کنید. برای بعضی ها این اتفاق از طریق بودن در طبیعت ایجاد می شود، و برای بعضی با بازی با حیوانات خانگی خود. آنچه مهم است این است که ما باید بیاموزیم که چطور می توانیم مکرراً به این وضعیت وارد شویم. این کاریست که مهارت معنوی می خواهد. صادقانه بگویم، نیروها و قدرت هایی هستند که با ترساندن من و شما نفع می برند. بنابراین، ما باید راهی را برای زندگی والاتر در آگاهی پیدا کنیم، با وجود اینکه در وسط نگرش های منفی ترس و اضطراب و تقلب قرار داریم.

و این ما را یاد آور نکاتی در پیام آخر ۱۷ مارچ ۲۰۰۶ می شود، که ممکن است در بعضی ایجاد ترس نماید، مثل دور نگری هایی در باره ی کمبود آب و غذایی و اقتصاد و اکوسیستم و تغییرات آب و هوایی در دوره ی دگرگونی زمین.

اجازه دهید در اینجا به این نکته اشاره کنم که هاتورها چندان در پیش بینی خطوط زمانی موفق نیستند. اگرچه من دیده ام که تاکنون هر چه که آنها گفته اند محقق شده است. اما لزوماً همیشه در قالب زمانی که آنها فکر کرده بودند نبوده است.

این حقیقت معمولاً بر اکثر موجودات میان ابعادی (همانند هاتورها) صدق می کند، زیرا که آنها خارج از ابعاد زمان و فضای زمینی ما زندگی می کنند.

بنابر این، لزومی به ترس و اضطراب نیست. اما در شرایط احتمالی کنونی، عاقلانه است که مقداری غذای با دوام ذخیره کرده، و مقداری آب و لزومات اساسی و اضطراری و نیز مقداری پول جایی نگهداری کنید. شاید که هرگز به آنها احتیاج پیدا نکنید، لذا شاید در شرایطی واجب، از بودن آنها خوشنود گردید!

مشکلی که با تک تک پیام های هاتورها وجود دارد، این است که اینها در اختیار هستند که خارج از محدوده ی موضوع و نه مرتبط با پیام های قبلیشان خوانده شوند. به همین دلیل، من همه ی کسانی که این پیام ها را می خوانند تشویق می کنم تا به

پیام های قبلی هم نگاهی بیندازند، تا متوجه شوند که اساساً درباره ی چه چیزی صحبت می شود . حال که این را بیان کرده ام، بیایید جمع بندی کنیم که هاتورها چه می خواهند بگویند .

اساساً ما در حال مشاهده ی تغییرات دنیای قدیم هستیم، که بر مبنای خاصی از اقتصاد (مفهوم پول)، سیاست های ملی، و همچنین باورهای فرهنگی و فلسفی، شکل یافته است. این جنبه های تمدن ما، پیش روی ما، در حال تغییر و تحولی اساسی و تبدیل گشتن به دنیایی جدید است .

این تغییر از دنیای قدیم به دنیای جدید، (که هنوز باید واضح و شناخته شود)، یک فرآیند آشفته و بی نظم است. راه دیگری هم وجود ندارد. دلایل زیادی برای این وجود دارد که بخشی از آن به بازی قدرت بر می گردد . اما به هر حال وقتی هر سیستمی پای در تغییرات اساسی می گذارد، یک دوره زمانی مغشوش و نامتعادل، قبل از ظهور دنیای جدید از دنیای قدیم، وجود خواهد داشت. این امر در تمام سطوح دنیا حقیقت دارد، از ارتباطات زیر اتمی ذرات و اتم ها، تا زندگی های زیستی، تا ارتباطات میان افراد، خصوصاً تبادلات بین جوامع و فرهنگ ها .

مطابق با گفته ی هاتورها، استواری سیستم مالی، غذایی، منابع آب، الگوهای آب و هوایی، و ثبات سیاره ای و اکولوژیک ما، به احتمالی زیاد هنگام عبور ما از دنیای قدیم به دنیای جدید، به چالش کشیده می شوند. به چه حد و توانی این امر اتفاق خواهد افتاد، مشخص نیست. آنها به این عقیده هستند که بیشترین عناصر تکان دهنده و مخرب می توانند توسط انتخاب انسان ها در چگونی زیستن روز به روزشان با یکدیگر و با کره ی زمین کمرنگ گردند .

هر چند هاتورها از بعد دیگری از آگاهی می باشند، اما اساساً موجوداتی عمل گرا هستند، به همین دلیل پیشنهادهای برای افراد دارند که می توان به آنها توجه کرد .

چنانچه کره ی زمین باید وارد دوره ای از پالایش گردد، هاتورها پیشنهاد می کنند از جهش در ابعادی آکنده از وهم و ترس و رفتار غیرمنطقی پرهیز کنیم، زیرا که کمکی به خود نخواهیم کرد. باید بتوانیم در آگاهی عمل کنیم. سعی کنید به بهترین نحوی که می توانید زندگی کنید، با شادی و لذت، و پیدا کردن راه هایی برای تجربه ی سعادت و شرف، در هر موقع که اراده کنید. رو به بالا و در آگاهی زندگی کنید. حتی در میان جو منفی گرایی و ترس، باز هم قدرتان باشید و نسبت به کوچکترین هدایای زندگی سپاسگزار باشید. این حالت های احساسی، پهنه ی ارتعاشی را بوجود میآورند که حفاظت کننده و بالا برنده ی ارتعاش است. فقط بدین گونه ممکن است در این هرج و مرج بتوانیم راهمان را راحت تر پیدا کنیم.

به طور خلاصه و در یک جمله، این دیدگاه من به این پیام است: امید به بهترین داشته باشید و برای بدترین آماده باشید . این پیشنهاد خوبیست برای این زمانه . این موضوع مرا به یاد یکی از گفته های اسلامی می اندازد که بیانگر است که :

"به خداوند اطمینان کن ، اما شترهایت را ببند."

تام کنیون / کوستا دل سول Costa del Sol اسپانیا